

VOUS VOUS SENTEZ ANXIEUX, STRESSE, DEPRIME ?

VOUS VOUS QUESTIONNEZ A PROPOS DE VOTRE CONSOMMATION OU DE CELLE D'UN DE VOS PROCHES?



N'attendez pas pour prendre soin de vous !

LES SERVICES SONT LA POUR VOUS AIDER

Pour TOUS

Par téléphone ou vidéo – A domicile – Sur place

SERVICES SANTE MENTALE

Bastogne : 061/ 212 808

Bouillon : 061/ 467 667

Libramont : 061/ 223 872

Trait d'Union : 063/ 227 467

EQUIPES MOBILES

DIAPAZON - Adultes : 061/ 228 550

ODYSSEE - Enfants/Ados : 061/ 500 521

RESOLUX

061/ 224 905

HOPITAUX GENERAUX

IFAC - Bastogne : 061/ 240 250

CHA - Libramont : 061/ 238 111

CSL Service Psy – Virton : 063/ 588 270

HOPITAL PSYCHIATRIQUE

La Clairière : 061/ 221 711

Trouvez un **PSYCHOLOGUE 1^{ERE}** LIGNE ici : <http://bit.ly/trouverunppl>

ASSUETUDES

ASBL SOLAIX : 061/ 224 374

Groupes d'entre-aide / groupes de paroles :

APPEL : 0495/ 223 324

VIE LIBRE : 061/ 414 509

CENTRES PSYCHO-MEDICO-SOCIAUX

CPMS WBE Neufchâteau : 061/ 277 458

CPMS Libre St-Hubert : 061/ 612 363

CPMS Libre Bastogne : 061/ 216 333

CPMS WBE Spécialisé Marloie: 084/ 312 654

SERVICE DE L'AIDE A LA JEUNESSE

061/ 410 380

SERVICE DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE

061/ 580 960

ACTIONS EN MILIEU OUVERT

INTER-ACTIONS Libramont : 061/ 225 087

CHLOROPHYLLE St-Hubert : 061/ 468 400

MEDIA-JEUNES Bastogne : 061/ 289 980

CENTRES PLANNING FAMILIAL

CPF FPS Libramont : 061/ 230 810

CPF Pluraliste Libramont : 061/ 223 561

CPF FCPC Bastogne : 061/ 213 612