

VOUS VOUS SENTEZ ANXIEUX, STRESSE, DEPRIME ?

VOUS VOUS QUESTIONNEZ A PROPOS DE VOTRE CONSOMMATION OU DE CELLE D'UN DE VOS PROCHES?



Pour TOUS

N'attendez pas pour prendre soin de vous !

LES SERVICES SONT LA POUR VOUS AIDER

Par téléphone ou vidéo – A domicile – Sur place

SERVICE SANTE MENTALE

Marche : 084/ 312 032

Trait d'Union : 063/ 227 467

EQUIPES MOBILES

DIAPAZON - Adultes : 061/ 228 550

ODYSSEE - Enfants/Ados : 061/ 500 521

RESOLUX

061/ 224 905

HOPITAUX GENERAUX

IFAC - Marche : 084/ 374 984

CSL Service Psy - Virton : 063/ 588 270

HOPITAL PSYCHIATRIQUE

La Clairière : 061/ 221 711

Trouvez un **PSYCHOLOGUE 1^{ERE} LIGNE** ici : <http://bit.ly/trouverunppl>

ASSUETUDES

ASBL SOLAIX : 061/ 224 374

S.O.D.A. : 084/ 320 109

Groupes d'entre-aide / groupes de paroles :

APPEL : 0495/ 223 324

VIE LIBRE : 061/ 414 509

CENTRES PSYCHO-MEDICO-SOCIAUX

CPMS WBE Marche : 084/ 311 139

CPMS WBE Spécialisé Marloie : 084/ 312 654

CPMS Libre Marche 1 : 084/ 311 082

CPMS Libre Marche 2 : 084/ 320 680

CPMS Libre Vielsalm : 080/ 215 531

CENTRES PLANNING FAMILIAL

CPF FPS Marche : 084/ 320 025

CPF Pluraliste Marche : 084/ 478 237

SERVICE DE L'AIDE A LA JEUNESSE

084/ 374 400

SERVICE DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE

084/ 374 450

ACTIONS EN MILIEU OUVERT

MIC-ADOS Marche : 084/ 311 931

ETINCELLE Vielsalm : 080/ 215 912

MADO Marche : 084/ 844 990