

VOUS VOUS SENTEZ ANXIEUX, STRESSE, DEPRIME ?

VOUS VOUS QUESTIONNEZ A PROPOS DE VOTRE CONSOMMATION OU DE CELLE D'UN DE VOS PROCHES?



Pour TOUS

N'attendez pas pour prendre soin de vous !

LES SERVICES SONT LA POUR VOUS AIDER

Par téléphone ou vidéo – A domicile – Sur place

SERVICES SANTE MENTALE

Arlon : 063/ 221 534

Virton : 063/ 217 920

Trait d'Union : 063/ 227 467

EQUIPES MOBILES

DIAPAZON - Adultes : 061/ 228 550

ODYSSEE - Enfants/Ados : 061/ 500 521

RESOLUX

0499/ 393 965

HOPITAUX GENERAUX

CSL - Arlon : 063/ 231 111

CSL Service Psy - Virton : 063/ 588 270

HOPITAL PSYCHIATRIQUE

La Clairière : 061/ 221 711

Trouvez un **PSYCHOLOGUE 1^{ERE} LIGNE** ici : <http://bit.ly/trouverunppl>

ASSUETUDES

ASBL SOLAIX : 061/ 224 374

ESPAS2RUE : 063/ 236 871 - 0473/ 561 940

Service ODAS : 0499/ 117 181

SAP Aubange : 063/ 388 716

DRUG'S CARE : 063/ 230 500

Groupes d'entre-aide / groupes de paroles :

APPEL : 0495/ 223 324

VIE LIBRE : 061/ 414 509

CENTRES PSYCHO-MEDICO-SOCIAUX

CPMS WBE Arlon : 0476/ 541 525

CPMS Libre Arlon : 063/ 227 054

CPMS WBE Virton 063/ 577 207

CPMS Libre 1 Virton : 063/ 578 991

CPMS Libre 2 Virton : 063/ 578 992

CPMS WBE Spécialisé Marloie : 084/ 312 654

SERVICE DE L'AIDE A LA JEUNESSE

063/ 608 365 - 063/ 608 360

SERVICE DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE

063/ 247 770

ACTIONS EN MILIEU OUVERT

POINT JEUNES Virton: 063/ 402 550

ADO MICILE Arlon: 063/ 572 160

CENTRES DE PLANNING FAMILIAL

CPF FPS Arlon : 063/ 232 243

CPF FCPC Arlon : 063/ 221 248

CPF Pluraliste Virton : 063/ 579 524